

Zdrowo jem, więcej wiem!



zima
klasa 3

PLAN REALIZACJI ZADAŃ KONKURSOWYCH

W skład etapu zimowego wchodzi 3 bloki zadaniowe:

1. Zajęcia lekcyjne – 2 godziny lekcyjne.
2. Konkursy – 4 rodzaje.
3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 1 spotkanie w czasie wywiadówki.

Nauczyciel realizuje każdy blok zadaniowy i przysyła sprawozdanie z realizacji wyżej wymienionych bloków. Sprawozdania będą oceniane według podanych kryteriów.

Ad. 1. Zajęcia lekcyjne

W etapie zimowym należy przeprowadzić 2 zajęcia tematyczne:

1. Pijmy wodę – na zdrowie!
2. Warzywa i owoce na co dzień i od święta.

Do każdej lekcji, jako pomoc dla nauczyciela, opracowano scenariusz lekcji i inne pomoce.

Za przeprowadzenie każdej lekcji przewidziano do 100 punktów.

W ramach sprawozdania z przeprowadzenia zajęć nauczyciel przesyła:

1. opis lekcji – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 25 punktów,
3. zdjęcia pomocy dydaktycznych – do 25 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



Zdrowo jem, więcej wiem!

Ad. 2. Konkursy

W etapie zimowym należy przeprowadzić 4 konkursy – za każdy z nich można otrzymać do 100 punktów.

KONKURS 1

Najlepsza reklama wody.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. opis i zdjęcie najlepszego plakatu lub banneru – do 50 punktów
2. opis promocji reklamy – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 5 zdjęć. Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

KONKURS 2

Strefa aktywności – turniej sportowy klas I-III.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. opis organizacji i przeprowadzenia turnieju – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 10 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 10 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

KONKURS 3

Najciekawsza łamigłówka promująca jedzenie warzyw i owoców.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie zwycięskiej łamigłówki – do 25 punktów,
2. zdjęcia pozostałych łamigłówek – do 25 punktów,
3. opis promocji łamigłówek w szkole – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 5 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS 4

Przedstawienie „Na straganie”.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. opis przygotowań i przedstawienia – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 10 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 10 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

Ad. 3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 1 spotkanie w czasie wywiadówki

W czasie etapu zimowego przewidywane jest jedno spotkanie z rodzicami w ramach Forum Zdrowia dla Rodziców. Spotkanie ma się odbyć w czasie wywiadówki. Nauczyciel wręczy rodzicom przygotowane materiały w formie ulotki „Jak przekonać dziecko do jedzenia warzyw?”

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Pożądane byłoby również przeprowadzenie krótkiej (10-minutowej) prelekcji na temat odpowiadający ulotce.

Zadaniem programu „Aktywnie po zdrowie” jest między innymi pogłębienie wiedzy rodziców na temat zdrowego odżywiania dzieci oraz ich aktywności fizycznej. Na stronie programu rodzice i opiekunowie znajdą wiele ciekawych artykułów, dlatego też nauczyciel powinien zachęcić rodziców do korzystania z tej strony.

Za wykonanie tego zadania można otrzymać 100 punktów:

1. przekazanie rodzicom ulotek – do 30 punktów.
2. opis przeprowadzonej prelekcji – do 70 punktów.

