

# PLAN REALIZACJI ZADAŃ KONKURSOWYCH

W skład etapu jesiennego wchodzi 3 bloki zadaniowe:

1. Zajęcia lekcyjne związane z promocją zdrowia – 2 godziny lekcyjne.
2. Konkursy – 3 rodzaje.
3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 2 spotkania w czasie wywiadówek.

Nauczyciel realizuje każdy blok zadaniowy i przysyła sprawozdanie z realizacji wyżej wymienionych bloków. Sprawozdania będą oceniane według podanych kryteriów.

## **Ad. 1. Zajęcia lekcyjne związane z promocją zdrowia**

W etapie jesiennym należy przeprowadzić 2 zajęcia tematyczne:

1. Wybieram zdrowie i zdrowe odżywianie.
2. Cukier? Nie, dziękuję!

Do każdej lekcji, jako pomoc dla nauczyciela, opracowano scenariusz i inne pomoce.

Za przeprowadzenie każdej lekcji przewidziano do 100 punktów.

W ramach sprawozdania z przeprowadzenia zajęć nauczyciel przysyła:

1. opis lekcji – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 25 punktów,
3. zdjęcia pomocy dydaktycznych – do 25 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



# Zdrowo jem, więcej wiem!

## Ad. 2. Konkursy

W etapie jesiennym należy przeprowadzić trzy konkursy – za każdy z nich można otrzymać do 100 punktów.

### KONKURS 1

#### **Zdobywamy odznakę Super Kucharza za najlepszą zdrową modyfikację zestawu śniadaniowego**

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie najlepszej modyfikacji (opis i rysunek) – do 25 punktów,
2. zdjęcia pozostałych modyfikacji zebranych w Poradnik Śniadaniowy – do 25 punktów,
3. sposoby promocji Poradnika Śniadaniowego – do 50 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

### KONKURS 2

#### **Strefa aktywności – najciekawsza gra terenowa**

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. opis gry i obowiązujących zasad z dokumentacją zdjęciową – do 50 punktów,
2. sposoby promocji gry z dokumentacją zdjęciową – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 5 zdjęć. Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

### KONKURS 3

#### **Klasowe pisemko zachęcające do zrezygnowania ze słodyczy na rzecz owoców, warzyw, pestek i orzechów**

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie najciekawszego pisemka – do 25 punktów,
2. zdjęcia pozostałych pisemek – do 25 punktów,
3. sposoby promocji pisemka w szkole – do 50 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



# Zdrowo jem, więcej wiem!

## Ad.3. Forum Zdrowia dla Rodziców – dwa spotkania w czasie wywiadówek

W czasie etapu jesiennego przewidywane są dwa spotkania z rodzicami w ramach Forum Zdrowia dla Rodziców. Spotkania odbędą się w czasie wywiadówek. Nauczyciel wręczy rodzicom przygotowane materiały w formie ulotek:

1. „Jak pomóc dziecku być zdrowym?”
2. „Planowanie posiłków – zasady i błędy”.

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Pożądane byłoby również przeprowadzenie krótkiej (10-minutowej) prelekcji na temat odpowiadający ulotce.

Zadaniem programu „Aktywnie po zdrowie” jest między innymi pogłębienie wiedzy rodziców na temat zdrowego odżywiania dzieci oraz ich aktywności fizycznej. Na stronie programu rodzice i opiekunowie znajdą wiele ciekawych artykułów, dlatego też nauczyciel powinien zachęcić rodziców do korzystania z tej strony.

Przy okazji wywiadówek rodzice powinni zapoznać się z dokonaniem swoich dzieci – zdjęciami, rysunkami itp. – wykonanymi w trakcie realizacji programu „Aktywnie po zdrowie”. Nauczyciel powinien również zachęcić rodziców do pomocy dzieciom w wypełnianiu kart pracy oraz do wspierania dzieci podczas realizacji przewidzianych zadań. Powinien również zwrócić uwagę, że karty pracy zawierają Kącik dla Rodziców i zachęcić rodziców do realizowania sugerowanych tam aktywności.

