

Zdrowo jem, więcej wiem!



# PLAN REALIZACJI ZADAŃ KONKURSOWYCH

**W skład etapu wiosennego wchodzi 3 bloki zadaniowe:**

1. Zajęcia lekcyjne – 2 godziny lekcyjne.
2. Konkursy – 3 rodzaje.
3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 2 spotkania w czasie wywiadówek.

Nauczyciel realizuje każdy blok zadaniowy i przesyła sprawozdanie z realizacji wyżej wymienionych bloków. Sprawozdania będą oceniane według podanych kryteriów.

**Ad. 1. Zajęcia lekcyjne na temat Piramidy Zdrowia – właściwego odżywiania i aktywności fizycznej**

W etapie wiosennym należy przeprowadzić 2 zajęcia tematyczne:

1. Jesteśmy aktywni jak mieszkańcy Turkusowej Planety.
2. Co powinny jeść dzieci? Piramida Zdrowia.

Do każdej lekcji, jako pomoc dla nauczyciela, opracowano scenariusz i inne pomoce.

Za przeprowadzenie każdej lekcji przewidziano do 100 punktów.

W ramach sprawozdania z przeprowadzenia zajęć nauczyciel przesyła:

1. opis lekcji – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 50 punktów

Prosimy o przesłanie 10 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 10 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



# Zdrowo jem, więcej wiem!

## Ad. 2. Konkursy

W etapie wiosennym należy przeprowadzić 3 konkursy – za każdy z nich można otrzymać do 100 punktów.

### KONKURS 1

#### **Założenie i prowadzenie uprawy ziół w klasowym ogródku ziołowym.**

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. Zdjęcia lub skany dziennika obserwacji – do 25 punktów,
2. Zdjęcia przedstawiające zakładanie ogródka oraz etap końcowy upraw – do 50 punktów (maksymalnie 10 zdjęć; każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść); oceniane jest 10 pierwszych zdjęć; za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny),
3. Opis promocji klasowych upraw ziołowych – do 25 punktów (maksymalnie 5 zdjęć; każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść); oceniane jest 5 pierwszych zdjęć; za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny).

### KONKURS 2

#### **Układamy menu dla „Ziołowej Restauracji”.**

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. Logo i nazwa restauracji – do 25 punktów,
2. Przepisy do potraw z menu – do 25 punktów,
3. Dokumentację zdjęciową menu – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 10 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 10 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

### KONKURS 3

#### **Gra planszowa utrwalająca wiadomości o Piramidzie Zdrowia.**

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. Opis najlepszej gry i jej promocji – do 50 punktów,
2. Zdjęcia najlepszej gry – do 25 punktów,
3. Dokumentację zdjęciową z promocji gry – do 25 punktów.

Prosimy o przesłanie 5 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



# Zdrowo jem, więcej wiem!

## Ad. 3. Forum Zdrowia dla Rodziców – dwa spotkania w czasie wywiadówek

W czasie etapu wiosennego przewidziane są dwa spotkania z rodzicami w ramach Forum Zdrowia dla Rodziców. Spotkania odbędą się w czasie wywiadówek. Nauczyciel wręczy rodzicom przygotowane materiały w formie ulotki:

1. „Wychowanie fizyczne – ważna lekcja”,
2. „Jak skutecznie zmienić złe nawyki żywieniowe?”.

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Pożądane byłoby również przeprowadzenie krótkiej (10-minutowej) prelekcji na temat odpowiadający ulotce.

Za wykonanie tego zadania można otrzymać 100 punktów:

1. przekazanie rodzicom ulotek – do 30 punktów,
2. opis przeprowadzonej prelekcji – do 70 punktów.

