

PLAN REALIZACJI ZADAŃ KONKURSOWYCH

W skład etapu jesiennego wchodzi 3 bloki zadaniowe:

1. Zajęcia lekcyjne związane z promocją zdrowia – 2 godziny lekcyjne.
2. Konkursy – 3 rodzaje.
3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 2 spotkania w czasie wywiadówek.

Nauczyciel realizuje każdy blok zadaniowy i przysyła sprawozdanie z realizacji wyżej wymienionych bloków. Sprawozdania będą oceniane według podanych kryteriów.

Ad. 1. Zajęcia lekcyjne związane z promocją zdrowia

W etapie jesiennym należy przeprowadzić 2 zajęcia tematyczne:

1. Dobre i złe składniki w naszym pożywieniu.
2. Pijmy wodę – na zdrowie!

Do każdej lekcji, jako pomoc dla nauczyciela, opracowano scenariusz i inne pomoce.

Za przeprowadzenie każdej lekcji przewidziano do 100 punktów.

W ramach sprawozdania z przeprowadzenia zajęć nauczyciel przesyła:

1. opis lekcji – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 25 punktów,
3. zdjęcia pomocy dydaktycznych – do 25 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



Zdrowo jem, więcej wiem!

Ad. 2. Konkursy

W etapie jesiennym należy przeprowadzić trzy konkursy – za każdy z nich można otrzymać do 100 punktów.

KONKURS 1

Zdobywamy odznakę Super Kucharka za najlepszą zdrową modyfikację zestawu śniadaniowego

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie najlepszej modyfikacji (opis i rysunek) – do 25 punktów,
2. zdjęcia pozostałych modyfikacji zebranych w Poradnik Śniadaniowy – do 25 punktów,
3. sposoby promocji Poradnika Śniadaniowego – do 50 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

KONKURS 2

Strefa aktywności – najciekawsza gra terenowa

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. opis gry i obowiązujących zasad z dokumentacją zdjęciową – do 50 punktów,
2. sposoby promocji gry z dokumentacją zdjęciową – do 50 punktów.

Prosimy o przesłanie 5 zdjęć. Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

KONKURS 3

Najciekawsza gazetka ścienna zachęcająca do zrezygnowania ze słodkich napojów na rzecz wody

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie najciekawszej gazetki – do 25 punktów,
2. zdjęcia pozostałych gazetek – do 25 punktów,
3. sposoby promocji gazetki w szkole – do 50 punktów.

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

Ad. 3. Forum Zdrowia dla Rodziców – dwa spotkania w czasie wywiadówek

W czasie etapu jesiennego przewidywane są dwa spotkania z rodzicami w ramach Forum Zdrowia dla Rodziców. Spotkania odbędą się w czasie wywiadówek. Nauczyciel wręczy rodzicom przygotowane materiały w formie ulotek:



Zdrowo jem, więcej wiem!

1. „Jak pomóc dziecku być zdrowym?”
2. „Planowanie posiłków – zasady i błędy”.

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Pożądane byłoby również przeprowadzenie krótkiej (10-minutowej) prelekcji na temat odpowiadający ulotce.

Zadaniem programu „Aktywnie po zdrowie” jest między innymi pogłębienie wiedzy rodziców na temat zdrowego odżywiania dzieci oraz ich aktywności fizycznej. Na stronie programu rodzice i opiekunowie znajdą wiele ciekawych artykułów, dlatego też nauczyciel powinien zachęcić rodziców do korzystania z tej strony.

Przy okazji wywiadówek rodzice powinni zapoznać się z dokonaniem swoich dzieci – zdjęciami, rysunkami itp. – wykonanymi w trakcie realizacji programu „Aktywnie po zdrowie”. Nauczyciel powinien również zachęcić rodziców do pomocy dzieciom w wypełnianiu kart pracy oraz do wspierania dzieci podczas realizacji przewidzianych zadań. Powinien również zwrócić uwagę, że karty pracy zawierają Kącik dla Rodziców i zachęcić rodziców do realizowania sugerowanych tam aktywności.

Za wykonanie tego zadania można otrzymać 100 punktów:

1. przekazanie rodzicom ulotek – do 30 punktów,
2. opis przeprowadzonej prelekcji – do 70 punktów.

