

Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 1

KAŻDY PIERWSZAK CHCE ZOSTAĆ SIŁACZKIEM

### Opis przebiegu zajęć lekcyjnych

- do 50 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków

### Dokumentacja zdjęciowa przebiegu zajęć

- do 50 punktów
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny
- każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 10 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść)



Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 2

### PIRAMIDA ZDROWIA PIERWSZOKLASISTY

#### Opis przebiegu zajęć lekcyjnych

- do 50 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków

#### Dokumentacja zdjęciowa przebiegu zajęć

- do 50 punktów
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny
- każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 10 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść)



Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 3

### KONKURS: ZAŁOŻENIE I PROWADZENIE UPRAWY ZIÓŁ W KLASOWYM OGRÓDKU ZIOŁOWYM

#### **Opis promocji upraw w szkole**

- do 25 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków
- dobrze byłoby udokumentować działania promocyjne zdjęciami
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny

#### **Zdjęcia przedstawiające zakładanie ogródka oraz etap końcowy upraw**

- do zdobycia 50 punktów
- prosimy o przysłanie maksymalnie 10 zdjęć
- oceniane jest 10 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny
- każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść)

#### **Zdjęcia lub skany dziennika obserwacji**

- do 25 punktów
- ocenie podlegać będzie sposób prowadzenia dziennika
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny
- każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść)



Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 4

### KONKURS: ZDOBYWAMY ODZNAKĘ SUPER KUCHARZYKA ZA NAJLEPSZY RYSUNEK POTRAWY Z DODATKIEM ZIOŁ

#### Opis promocji „Książki Ziołowych Potraw”

- do 50 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków
- dobrze byłoby udokumentować działania promocyjne zdjęciami
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny

#### Zdjęcie zwycięskiego rysunku

- do 25 punktów
- ocenie podlegać będzie propozycja potrawy i szata graficzna
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny

#### Zdjęcia pozostałych stron Książki Śniadaniowej

- do 25 punktów
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny
- każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść)



Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 5

KONKURS: NAJCIEKAWSZA PRACA PRZEDSTAWIAJĄCA PIRAMIDĘ ZDROWIA Z HASŁEM PROMUJĄCYM PRAWIDŁOWE ODŻYWIENIE I PROPAGUJĄCYM AKTYWNY TRYB ŻYCIA

### Opis promocji plakatów z Piramidą w szkole

- do 50 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków
- dobrze byłoby udokumentować działania promocyjne zdjęciami
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny

### Zdjęcie zwycięskiej Piramidy

- do 25 punktów
- ocenie podlegać będzie treść plakatu oraz szata graficzna
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny

### Zdjęcia pozostałych Piramid

- do 25 punktów
- prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć
- oceniane jest 5 pierwszych zdjęć
- za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny
- każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść)



Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 6

### FORUM ZDROWIA DLA RODZICÓW: AKTYWNOŚĆ RUCHOWA - WAŻNY ELEMENT ZDROWIA I ROZWOJU DZIECKA

#### Przekazanie rodzicom ulotek

- do 30 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków

#### Opis przeprowadzonej prelekcji

- do 70 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków



Zdrowo jem, więcej wiem!



## RAPORT NR 7

### FORUM ZDROWIA DLA RODZICÓW: JAK POMÓC DZIECKU BYĆ ZDROWYM?

#### Przekazanie rodzicom ulotek

- do 30 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków

#### Opis przeprowadzonej prelekcji

- do 70 punktów
- opis nie powinien przekraczać 1800 znaków

