

PLAN REALIZACJI ZADAŃ KONKURSOWYCH

W skład etapu wiosennego wchodzi 3 bloki zadaniowe:

1. Zajęcia lekcyjne na temat Piramidy Zdrowia – właściwego odżywiania i aktywności fizycznej – 2 godziny lekcyjne
2. Konkursy – 3 rodzaje.
3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 2 spotkania w czasie wywiadówek.

Nauczyciel realizuje każdy blok zadaniowy i przesyła sprawozdanie z realizacji wyżej wymienionych bloków. Sprawozdania będą oceniane według podanych kryteriów.

Ad. 1. Zajęcia lekcyjne na temat piramidy zdrowia – właściwego odżywiania i aktywności fizycznej.

W etapie wiosennym należy przeprowadzić 2 zajęcia tematyczne:

1. Każdy pierwszak chce zostać Siłaczkiem.
2. Piramida Zdrowia pierwszoklasisty.

Do każdej lekcji, jako pomoc dla nauczyciela, opracowano: scenariusz lekcji i inne pomoce.

Za przeprowadzenie każdej lekcji przewidziano do 100 punktów.

W ramach sprawozdania z przeprowadzenia zajęć nauczyciel przesyła:

1. opis lekcji – do 50 punktów,
2. dokumentację zdjęciową – do 50 punktów,

Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 10 pkt (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.



Zdrowo jem, więcej wiem!

Ad. 2. Konkursy

W etapie wiosennym należy przeprowadzić 3 konkursy – za każdy z nich można otrzymać do 100 punktów.

KONKURS 1

Założenie i prowadzenie uprawy ziół w klasowym ogródku ziołowym.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcia lub skany dziennika obserwacji – do 25 punktów (prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć; każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść); oceniane jest 5 pierwszych zdjęć; za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny),
2. zdjęcia przedstawiające zakładanie ogródka oraz etap końcowy upraw – do 50 punktów (prosimy o przysłanie maksymalnie 10 zdjęć; każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść); za każde zdjęcie powyżej dziesiątego przyznawany będzie 1 punkt karny),
3. sposoby promocji klasowych upraw ziołowych – do 25 punktów.

KONKURS 2

Zdobywamy odznakę Super Kucharzyka za rysunek potrawy z dodatkiem ziół.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie najlepszego rysunku – do 25 punktów,
2. zdjęcia poszczególnych stron Książki Ziołowych Potraw – do 25 punktów,
3. sposoby promocji Książki Ziołowych Potraw – do 50 punktów.

Prosimy o przysłanie maksymalnie 5 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

KONKURS 3

Najciekawsza praca przedstawiająca Piramidę Zdrowia z hasłem promującym prawidłowe odżywianie i propagującym aktywny tryb życia.

W ramach sprawozdania z realizacji konkursu nauczyciel przesyła:

1. zdjęcie zwycięskiej piramidy – do 25 punktów,
2. zdjęcia pozostałych prac – do 25 punktów
3. sposoby promocji zwycięskiej piramidy – do 50 punktów.



Zdrowo jem, więcej wiem!

Prosimy o przysyłanie maksymalnie 5 zdjęć. Każde zdjęcie oceniane jest maksymalnie na 5 punktów (liczy się jakość zdjęcia i treść). Oceniane jest 5 pierwszych zdjęć. Za każde zdjęcie powyżej piątego przyznawany będzie 1 punkt karny.

Ad. 3. Forum Zdrowia dla Rodziców – 2 spotkania w czasie wywiadówek

W czasie etapu wiosennego przewidziane są 2 spotkania z rodzicami w ramach Forum Zdrowia dla Rodziców. Spotkania odbędą się w czasie wywiadówek. Nauczyciel wręczy rodzicom przygotowane materiały w formie ulotki:

1. „Jak pomóc dziecku być zdrowym?”,
2. „Aktywność ruchowa – ważny element zdrowia i rozwoju dziecka”.

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Pożądane byłoby również przeprowadzenie krótkiej (10-minutowej) prelekcji na temat odpowiadający ulotce.

Za wykonanie tego zadania można otrzymać 100 punktów:

1. przekazanie rodzicom ulotek – do 30 punktów,
2. opis przeprowadzonej prelekcji – do 70 punktów.

